



### Récupération

500 4N : 100 ed+ 25 Jbs

400 cr TGA

6x50 : (1 spé + 1 cr de jaugé) x 3

12x15 TV retour ss. 6 spé + 6 cr. R 10"

6 x 100 Jbs PI D : 2'15

200 : 50 DbD + 50 spé TGA

8 x 100 : 1 spé D : 2'15 + 3 x ( 50 spé + 50 cr D : 1'45) + 4 x ( 25 spé + 75 cr D : 1'35)

300 cr

**3 500 m**